

# Yoga Samstag mit Francesca, 2. Dezember 2023

9.00 - 12.00 Uhr

Vertiefung der Yogapraxis

Asana und Pranayama

Teilnahmebedingung:  
mind. 3 Jahre regelmässige Praxis

Anmeldung:  
francesca@iyengar-yoga-zurich.ch  
www.iyengar-yoga-zurich.ch  
mobile: 076 434 23 83  
Kosten: CHF 75.00  
Quellenstrasse 2, 8005 Zürich

