

Ab dem 21. Februar 2022 gelten die folgenden Richtlinien zu beachten:

- nur gesund in den Unterricht kommen (auch bei Erkältung bitte zuhause bleiben
- es besteht weiterhin die Möglichkeit an einigen Kursen online teilzunehmen)
- ein sauberes Tuch zum Abdecken von Decken, Polster mitbringen
- desinfizieren des benutzen Materials nach Gebrauch
- Hände desinfizieren/waschen und nur mit sauberen Füßen auf die Matte

Iyengar Yoga Zürich, 21. Februar 2022